

**Ce que l'enrichissement en masse
peut ou ne peut pas faire**

et

**Implications pour les interventions
des autres micronutriments**

**Roland Kupka
UNICEF West and Central Africa Regional Office**

Enrichissement en masse de la farine avec du fer, du folate et d'autres micronutriments

NIVEAUX DE FORTIFIANTS

- Vise à atteindre 30%-60% des besoins quotidiens en nutriments de l'adulte

CE QUE LA FORTIFICATION EN MASSE PEUT FAIRE

- Groupes cibles adulte
 - Réduit l'anémie ferriprive
 - Réduit les défauts de tube neural
 - Gros avantages économiques
- Enfants
 - Evidences, mais limitées, dans l'amélioration du statut des micronutriments
 - Plus d'avantages parmi les enfants les plus âgés

Enrichissement en masse de la farine avec du fer, du folate, et d'autres micronutriments

LIMITES DE L'ENRICHISSEMENT EN MASSE

- Les groupes spéciaux auront des avantages limités
 - Nourrissons et jeunes enfants
 - [Avantages indirects possibles (ex. amélioration de la teneur en micronutriments du lait maternel)]
 - Les apports par la farine insuffisants pour atteindre les besoins en nutriments
 - Besoin d'un enrichissement ciblé à travers l'utilisation de compléments alimentaires produits industriellement ou de micronutriments en poudre
 - Femmes enceintes
 - Au bout du premier trimestre, les besoins en fer dépassaient les apports en fer et folate par la farine
 - Les groupes 'difficiles à atteindre' (pauvreté, emplacements distants)
 - Pourraient ne pas être atteints par les produits enrichis

Enrichissement en masse de la farine avec du fer, du folate et d'autres micronutriments

IMPLICATION POUR LES INTERVENTIONS DES AUTRES MICRONUTRIMENTS

- Meme si la fortification de masse est une importante stratégie complémentaire pour lutter contre les carences en micronutriments dans une population, *les stratégies actuelles de contrôle des micronutriments doivent continuer même en présence de programmes établis d'enrichissement des aliments.*
 - Diversification de régimes alimentaires pour améliorer la qualité des régimes
 - Stratégies pour nourrir les nourissons et les jeunes enfants
 - Pratiques optimales d'allaitement maternel, compléments alimentaires de haute qualité (e.g. fabrication centrale, compléments alimentaires enrichis, enrichissement des aliments à la maison)
 - Suppléments en Micronutrient
 - Deux fois par an un supplément à haute dose de vitamine A pour des enfants de 6-59 mois
 - Supplément en vitamine A après l'accouchement
 - Supplément en fer-folate pendant la grossesse