

**Ce que l'enrichissement en masse  
peut ou ne peut pas faire**

**et**

**Implications pour les interventions  
des autres micronutriments**

**Roland Kupka  
UNICEF West and Central Africa Regional Office**

# Enrichissement en masse de la farine avec du fer, du folate et d'autres micronutriments

## NIVEAUX DE FORTIFIANTS

- Vise à atteindre 30%-60% des besoins quotidiens en nutriments de l'adulte

## CE QUE LA FORTIFICATION EN MASSE PEUT FAIRE

- Groupes cibles adulte
  - Réduit l'anémie ferriprive
  - Réduit les défauts de tube neural
  - Gros avantages économiques
- Enfants
  - Evidences, mais limitées, dans l'amélioration du statut des micronutriments
  - Plus d'avantages parmi les enfants les plus âgés

# Enrichissement en masse de la farine avec du fer, du folate, et d'autres micronutriments

## LIMITES DE L'ENRICHISSEMENT EN MASSE

- Les groupes spéciaux auront des avantages limités
  - Nourrissons et jeunes enfants
    - [Avantages indirects possibles (ex. amélioration de la teneur en micronutriments du lait maternel)]
    - Les apports par la farine insuffisants pour atteindre les besoins en nutriments
    - Besoin d'un enrichissement ciblé à travers l'utilisation de compléments alimentaires produits industriellement ou de micronutriments en poudre
  - Femmes enceintes
    - Au bout du premier trimestre, les besoins en fer dépassaient les apports en fer et folate par la farine
  - Les groupes 'difficiles à atteindre' (pauvreté, emplacements distants)
    - Pourraient ne pas être atteints par les produits enrichis

# Enrichissement en masse de la farine avec du fer, du folate et d'autres micronutriments

## IMPLICATION POUR LES INTERVENTIONS DES AUTRES MICRONUTRIMENTS

- Meme si la fortification de masse est une importante stratégie complémentaire pour lutter contre les carences en micronutriments dans une population, *les stratégies actuelles de contrôle des micronutriments doivent continuer même en présence de programmes établis d'enrichissement des aliments.*
  - Diversification de régimes alimentaires pour améliorer la qualité des régimes
  - Stratégies pour nourrir les nourissons et les jeunes enfants
    - Pratiques optimales d'allaitement maternel, compléments alimentaires de haute qualité (e.g. fabrication centrale, compléments alimentaires enrichis, enrichissement des aliments à la maison)
  - Suppléments en Micronutrient
    - Deux fois par an un supplément à haute dose de vitamine A pour des enfants de 6-59 mois
    - Supplément en vitamine A après l'accouchement
    - Supplément en fer-folate pendant la grossesse