

Soixante-dix-sept (77) pays dans le monde font recours à l'enrichissement d'un ou de plusieurs types de farine de blé¹, et plusieurs pays en Amérique comme en Afrique pratiquent l'enrichissement de la farine de maïs. Cependant, plusieurs pays éprouvent des difficultés à évaluer au fil du temps, l'impact de cette intervention de santé publique. Certains pays ont introduit un aspect micronutriment dans la mise en œuvre des Enquêtes Démographiques et de Santé (EDS). Néanmoins, les (EDS)². EDS, comme d'autres enquêtes à grande échelle sont assez onéreuses, nécessitent bien souvent le concours de donateurs, et sont conduites à des intervalles de cinq à dix ans. Elles ne permettent donc pas d'obtenir des données régulières sur la qualité et la couverture démographique, ou encore d'obtenir des premiers résultats permettant d'évaluer l'impact d'un programme d'enrichissement de la farine avant la mise en œuvre d'une véritable étude d'impact détaillée.

Au cours des échanges avec les pays et les collègues des agences, il a souvent été demandé aux représentants de l'Initiative pour la Fortification de la Farine (FFI) et à ceux de l'organisation partenaire Smarter Futures, des orientations sur des méthodes simples permettant d'évaluer les tendances des indicateurs d'impact spécifiques d'un programme d'enrichissement de la farine au cours de ses premières phases et pendant l'intervalle qui sépare l'enquête de base et la première étude d'impact et d'évaluation. Smarter Futures a pour cela requis les services d'Ibrahim Parvanta pour développer un guide qui aiderait les pays à mesurer les tendances dans un nombre limité d'indicateurs d'effet et d'impact du programme au sein de populations dites « d'accès facile » dans les pays engagés dans l'enrichissement de la farine.

Selon les dernières orientations de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS)³, la fortification de la farine est sensée améliorer le statut en micronutriments des populations consommant régulièrement des aliments à base de farine enrichie de manière adéquate. Ainsi, le but de ce guide est de donner une direction pour l'élaboration d'une approche réalisable et durable de Suivi et de Surveillance de la Fortification (FORTIMAS) pour confirmer une couverture élevée de la population en farine enrichie de qualité (c'est-à-dire qui répondent aux normes nationales de supplémentation en micronutriments). Ce guide devrait également permettre de déceler au fil du temps, les améliorations probables à apporter au statut en micronutriments des femmes en âge de procréer (la principale population cible). Vu que plusieurs pays ajoutent aussi du fer et de l'acide folique à la farine enrichie, les principaux indicateurs d'impact ciblés dans ce guide sont relatifs aux mesures de fer et de folate dans les populations ciblées. Cependant, les utilisateurs peuvent inclure des indicateurs supplémentaires d'évaluation de l'impact du programme sur l'état nutritionnel des populations concernées, en fonction des autres micronutriments ajoutés à la farine enrichie.

L'objectif de FORTIMAS est de suivre les tendances au fil du temps, de l'efficacité d'un programme de fortification au sein de populations reconnues pour leur consommation régulière de la farine fortifiée – sans nécessairement apporter des estimations statistiques représentatifs de la prévalence des carences

1. http://www.ffinetwork.org/global_progress/index.php, 24 Juillet, 2013.

2. <http://www.measuredhs.com/aboutdhs/>. 4 Février, 2013.

3. OMS. Recommandations du rapport de réunion sur l'enrichissement de la farine de blé et de maïs: Déclaration Consensuelle Provisoire. Genève, Suisse, 2009. (http://www.who.int/nutrition/publications/micronutrients/wheat_maize_fort.pdf)

en micronutriments au sein de la population à un moment donné. Si de telles données sont requises, des enquêtes statistiquement représentatives peuvent être menées au besoin et en fonction des ressources disponibles. Les pays doivent profiter activement de l'existence de systèmes et de sources de données privés et publics, afin de « trianguler » en continu, l'information disponible sur la couverture et l'impact de la farine enrichie.

Les objectifs primaires de l'approche FORTIMAS proposée sont les suivants :

1. Déterminer si le programme de fortification couvre près de 80% ou plus d'une population donnée pendant une période de temps, en se basant sur la quantité de farine enrichie produite et importée, et sur les achats domestiques de farine enrichie au sein de communautés sélectionnées (sites sentinelles).
2. Répondre à la question de savoir si le statut en micronutriments des personnes consommant régulièrement des quantités suffisantes de farine enrichie de bonne qualité s'améliore.

La méthode non-probabiliste de collecte de données dans les sites sentinelles décrite dans ce guide pour suivre la couverture et l'impact nutritionnel de l'enrichissement de la farine est basée sur les concepts suivants:

- a. La farine produite de manière industrielle doit être enrichie, car reconnue comme aliment de base régulièrement consommé par la grande majorité de la population dans une zone géographique.
- b. La consommation régulière de farine enrichie contenant des micronutriments bio-disponibles, en particulier le fer, basée sur la consommation estimée par habitant de farine industrielle enrichie dans la zone géographique, va améliorer les apports et le statut nutritionnels de la population.
- c. Lorsque les données sur la quantité annuelle de farine adéquatement enrichie vendue dans une zone géographique cadrent avec l'observation d'une grande couverture du produit dans une communauté ciblée ou site sentinelle de ladite zone géographique, on peut alors considérer que ces derniers résultats reflètent les tendances de la couverture du programme dans toute la zone géographique.
- d. Une couverture élevée et constante d'une population en farine adéquatement enrichie, couplée à une réduction de la prévalence des carences en micronutriments indique la probabilité que l'enrichissement de la farine ait contribué à l'amélioration du statut des populations en micronutriments.

Les principes et les approches proposés dans ce guide FORTIMAS pour l'enrichissement de la farine, peuvent servir pour le suivi et la surveillance d'autres programmes de nutrition et d'enrichissement d'aliments à grande échelle.

Quoique l'enrichissement de la farine soit l'objet principal de ce guide, les principes et les approches pourraient servir pour le suivi et la surveillance d'autres programmes de nutrition et d'enrichissement d'aliments à grande échelle (par exemple : l'iodation du sel, l'enrichissement des huiles végétales, l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant, etc). Il serait néanmoins indispensable de définir et suivre les indicateurs pertinents tant en terme de qualité du produit, que de la couverture et de l'impact de chaque intervention. Pour finir, et dans le but d'améliorer continuellement ce manuel, nous encourageons les utilisateurs de ce guide à partager leurs expériences de suivi et de surveillance des programmes d'enrichissement de la farine avec le Secrétariat de Smarter Futures.